

# (LEVEN)LOOPBAANPLANNING

**VIER DAGEN OM UW ZELFVERTROUWEN TE VERGROTEN EN OM UW TOEKOMST MEER LEVEN TE GEVEN.**

Ieder mens heeft op gezette tijden behoefte aan veranderingen in zijn/haar werk en/of privéleven. Wanneer u deze veranderingsbehoefte negeert, kan het gebeuren dat uw leven (ongemerkt) steeds meer een sleur wordt, of dat u het gevoel krijgt dat iets niet meer klopt.

Dit kan u zelfs gebeuren als u alles wat u zich wenste reeds heeft bereikt.

Merkt u dat uw leven steeds meer langs u heen glijdt, dan kan het zijn dat u toe bent aan een 'strategische' functieverandering binnen uw carrière, of dat u op een andere manier toe bent aan een grote verandering of een nieuwe start.

Maar ook het tegenovergestelde komt steeds meer voor: u voelt zich prettig in uw huidige situatie, u bent zelf nog lang niet toe aan verandering, en dan verliest u door een reorganisatie, fusie of overname uw vertrouwde relaties, of zelfs uw functie (met alle zekerheden van dien).

Dit vermindert uw motivatie en kan zelfs leiden tot uw vertrek uit de groep of organisatie.

Wanneer u in een van deze situaties zit en niet voldoende weet wat u zelf wilt en/of wat voor u belangrijk is, dan kan dit zich uiten in gevoelens van onvrede of stress, of in onbedoelde conflicten met mensen in uw omgeving.

## **VOOR WIE IS DEZE TRAINING BESTEMD?**

Herkent u zich in het bovenstaande?

Wilt u meer (en ontspannen) leven en minder geleefd worden?

Dan is het nu tijd om uw doelen, uw belangen en (die van) uw (werk) omgeving opnieuw op elkaar af te stemmen.

Deze vierdaagse workshop reikt u daartoe het volgende aan:

**GROEPSGROOTTE**  
maximaal 16 deelnemers

**TRAINERS**  
Hans Dalhuijsen, Anna van Leeuwen en/of andere door ons gecertificeerde trainers

**PLAATS**  
de cursus wordt gehouden in een conferentieoord.

**DATA EN KOSTEN**  
zie [www.ise-training.nl/agenda](http://www.ise-training.nl/agenda)

**INSCHRIJFFORMULIER**  
zie [www.ise-training.nl/downloads](http://www.ise-training.nl/downloads)

## **PROGRAMMA**

U maakt kennis met het *ISE-persoonlijke- en culturenmodel*, waarmee u uw eigen specifieke vaardigheden en die van anderen leert herkennen.

Voorts krijgt u:

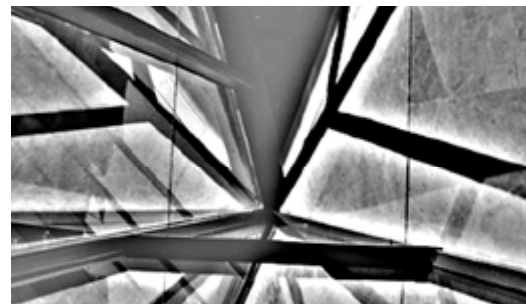
- inzicht in verschillende organisatieculturen en in welke mate deze een voor u passende werkomgeving vormen,
- de vaardigheid om meer uzelf te zijn in uw (huidige of toekomstige) functie,
- een effectieve en flexibele methode voor het maken van toekomstplannen,
- een goede basishouding voor gebruik in sollicitatieprocessen.

Tevens evalueert u uw huidige situatie en wat voor u nu en in uw toekomst belangrijk is. U motiveert uzelf om daarheen op weg te gaan.

Daarbij oefent u onder meer in de volgende vaardigheden:

- toekomstgericht creatief denken en plannen,
- formuleren van haalbare, bij u passende doelen,
- ontwikkelen van alternatieven,
- nemen van initiatief,
- maken van contact,
- oplossen van (innerlijke) conflicten.

De training duurt vier aaneengesloten dagen inclusief de tussenliggende avonden.



## **Institute of Social Engineering**

Onder de Bos 114 8077 TD Hulshorst  
[www.ise-training.nl](http://www.ise-training.nl) [info@ise-training.nl](mailto:info@ise-training.nl)  
Telefoon 0341-453088 Fax 0341-453542